



Juniori-Hurtat/ jääkiekko

Toimintasuunnitelma alle 18-vuotiaiden harrastustoiminnan käynnistämiseksi

Jäätarve kevätkaudella

- Juniorijoukkueilla, tyttökiekossa ja kiekkokoulussa jäätarve syksyn kaltainen
- ottelutapahtumat liiton aikataulutuksen mukaisesti

VAIN TERVEENÄ HALLILLE – JUNIORI-HURTTIEN KORONAOHJEISTUKSET

Näillä ohjeistuksilla pyrimme toimimaan turvallisesti ja välttämään turhia kontakteja ihmisten kesken. Ohjeistuksen tarkoituksena on mahdollistaa lasten ja nuorten harrastamisen jatkuminen. **Ohjeistuksia päivitetään viranomaisten ja jääkiekkoliiton päivitysten mukaan.**

Flunssaoireisena ei saa osallistua mihinkään joukkueen tapahtumaan.

Pienetkin hengitystieinfektion oireet tarkoittavat poisjääntiä harjoituksista ja joukkue toiminnasta ja myös muiden ihmiskontaktien välttämistä. Toimintaohjeet ja mahdollisen ohjauksen koronatestiin saa terveydenhuollosta.

Huolehditaan hyvästä hygieniasta

1. Huolehditaan käsien pesusta ja tarvittaessa käsidesin käytöstä hallille tulon yhteydessä sekä hallilta poistuessa. Jokainen harrastaja, joukkueen toimihenkilöt sekä vanhemmat toimivat vastuullisesti tässä asiassa.
2. Pukuhuonekäytävällä toimivat vain joukkueiden pakolliset toimihenkilöt. Kasvomaskit käytössä.
3. Yskitään ja aivastetaan oikein.
4. Vaihtoaioissa ja jäällä syljeskelyä vältettävä.
5. Pidetään turvavälit muihin pelaajiin, joukkueisiin ja toimijoihin mahdollisuuksien mukaan.
6. Valmentajat pitävät harjoituksista osanottajalistaa.
7. **Toivotaan kahta koppia joukkueen käyttöön harjoitusten ajaksi**, jotta voidaan taata turvavälien toteutuminen varusteita pukiessa ja riisuessa.
8. Suositellaan junioreille, että suihkuun mennään vasta kotona.
9. Mikäli hallille saadaan kaupungin puolesta desinfiointivälineet, joilla voidaan huolehtia pintojen (kahvat, hanat) puhdistamisesta, ohjeistetaan joukkueiden toimihenkilöitä käyttämään näitä oman vuoron (harjoitukset, ottelut) päätteeksi/pukukopin tyhjennyttyä.



Toimiminen jäähallilla

1. Peleissä ei kohdata vastustajia muualla kuin kaukalossa (toisen joukkueen pelikaverit, valmentajakaverit jne.).
2. Myös seuran eri joukkueiden väliset kohtaamiset minimiin.
3. Kaikki turha toiminta pukuhuonekäytävällä minimiin.
4. Ottelutapahtumiin ja harjoituksiin tuleville yli 15-vuotiaille pelaajille ja toimihenkilöille (sekä katsojille) on määrätty jo lokakuussa maskipakko Jääkiekkoliiton ohjeen mukaan. Tällä hetkellä ottelut pelataan tyhjälle katsomolle. Ohjetta päivitetään liiton ja viranomaisten ohjeiden mukaisesti.
5. Alku- ja loppuverryttelyt suoritetaan ulkona.
6. Vaihtoitioon ei siirrytä odottamaan harjoituksen alkamista ennen kuin jääkone on poistunut. Jään jälkeen pukukopista poistutaan mahdollisimman ripeästi.
7. **Nuorempien ikäluokkien pelaajia suositellaan pukemaan varusteet kotona valmiiksi päälle**, mikäli harjoitusten yhteydessä ei ole oheisia. Kiekkokoululaisia ja pienimpiä junioreita saa tarvittaessa pukukoppiin saattaa yksi aikuinen per lapsi. Turhaa oleskelua pukukopissa ja koppikäytävällä kuitenkin vältetään.
8. Halliin ei oteta sisälle joukkueiden ulkopuolisia henkilöitä otteluiden tai harjoitusten aikana. Juniori-Hurtat olisi valmis pitämään hallin ovet lukittuna, jolloin joukkueet kulkisivat toimihenkilöiden valvomana halliin sisälle, eivätkä ulkopuoliset pääsisi täten halliin.

Varusteet ja välineet

1. Juomapullot: Jokaisella lapsella ja nuorella oma nimikoitu juomapullo. Kaverin pulloa ei saa käyttää.
2. Harjoituspaidat: Jokaisella oma paita käytössä, pesun jälkeen mahdollista vaihtaa paitoja. Joukkueen huoltajilla mahdollista käyttää jäähallin pesupaikkaa.
3. Jokainen huolehtii omista varusteistaan eikä muiden varusteisiin kosketa.

Pelimatkat

1. Bussimatkoilla huolehditaan käsidesin käytöstä ja hygieniaohjeista.
2. Jos mahdollista, täytetään bussia 1 henkilö per penkkirivi.
3. Bussilla matkustaa ainoastaan joukkueeseen kuuluvat pakolliset toimihenkilöt ja pelaajat.



4. Pelimatkoissa joukkueiden tulee huomioida vastustajan antamat koronaohjeistukset.
5. Pelimatkoilla kiinnitetään erityishuomiota hygieniaan ja sovitaan joukkueen käytännöt mm. yhteisruokailujen ja taukopaikkojen osalta.

Ottelutapahtumat

1. Ottelut pelataan toistaiseksi tyhjille katsomoille. Kahviota ei avata.
2. Joukkueenjohtaja ohjeistaa vastustajan joukkueenjohtajalle paikalliset käytänteet.
3. Pelien ja erien vaihdossa joukkueet eivät kohtaa koppikäytävällä.
4. Pukuhuonekäytävä pidetään pelien aikana mahdollisimman rauhallisena, turhaa liikennettä ja oleskelua vältetään.
5. Kättelyitä ei suoriteta pelitapahtumissa.

Mahdolliset altistumiset ja koronavirustartunnat

1. Seuraa suosittaa Koronaviikun lataamista.
2. Mahdollisissa altistumistilanteissa sekä tartunnoissa, ohjataan olemaan aina yhteydessä paikallisiin viranomaisiin ja toimimaan heidän antamien ohjeiden mukaisesti.
3. Seurana noudatamme viranomaisten sekä jääkiekkoliiton ajantasaisia ohjeistuksia.

Lisätietoja ja yhteys ongelmatilanteissa

Ensimmäisenä ohjataan ottamaan yhteys/ilmoittamaan oman joukkueen toimihenkilöille. Toimihenkilöiden yhteydenotot seuran pj Heikki Kaiholehto.

Jääkiekkoliiton suuntaan koronavastaava seurassamme on Vesa Puumalainen (vpj).

Lisätietoa

Jääkiekkoliiton koronasivusto:

<http://www.finhockey.fi/index.php/ajankohtaista/koronavirus>

Ohjeet kauden alussa:

<http://www.finhockey.fi/index.php/ajankohtaista/koronavirus/item/5121-paivitetty-ohjeistus-vain-terveena-hallille>



Junior-Hurtat/ jalkapallo

Toimintasuunnitelma alle 18-vuotiaiden harrastustoiminnan käynnistämiseksi

Vuorojen määrä kevätkaudella

- Liehussa kolme vuoroa viikossa: 2012-2010, 2009-2007 ja 2006-2003 syntyneille (alle 18 v.)
- ei ottelutapahtumia

VAIN TERVEENÄ TREENEIHIN – JUNIORI-HURTTIEN KORONAOHJEISTUKSET

Näillä ohjeistuksilla pyrimme toimimaan turvallisesti ja välttämään turhia kontakteja ihmisten kesken. Ohjeistuksen tarkoituksena on mahdollistaa lasten ja nuorten harrastamisen jatkuminen. **Ohjeistuksia päivitetään viranomaisten ja palloliiton päivitysten mukaan.**

Flunssaoireisena ei saa osallistua mihinkään harjoituksiin.

Pienetkin hengitystieinfektion oireet tarkoittavat poisjääntiä harjoituksista. Toimintaohjeet ja mahdollisen ohjauksen koronatestiin saa terveydenhuollosta.

Huolehditaan hyvästä hygieniasta

1. Huolehditaan käsien pesusta ja tarvittaessa käsidesin käytöstä harjoituksiin tulon yhteydessä sekä harjoituksista poistuessa. Jokainen harrastaja, joukkueen toimihenkilöt sekä vanhemmat toimivat vastuullisesti tässä asiassa.
2. Harjoituksissa on läsnä vain valmentajat ja pelaajat. Vanhemmat eivät tule seuraamaan harjoituksia.
3. Yskittäään ja aivastetaan oikein.
5. Pidetään turvavälit muihin pelaajiin mahdollisuuksien mukaan.
6. Valmentajat pitävät harjoituksista osanottajalistaa.
7. Pukukopeissa pidetään huoli turvavälien toteutumisesta pukiessa ja riisuessa. Valmentajat ohjeistavat käytännöissä.
8. Suihkuun mennään vasta kotona, ja Liehusta poistutaan heti harjoitusten päätyttyä.



Varusteet ja välineet

1. Juomapullot: Jokaisella lapsella ja nuorella oma nimikoitu juomapullo. Kaverin pulloa ei saa käyttää.
2. Jokainen huolehtii omista varusteistaan eikä muiden varusteisiin kosketa.

Mahdolliset altistumiset ja koronavirustartunnat

1. Seuraa suosittaa Koronavilkun lataamista.
2. Mahdollisissa altistumistilanteissa sekä tartunnoissa, ohjataan olemaan aina yhteydessä paikallisiin viranomaisiin ja toimimaan heidän antamien ohjeiden mukaisesti.
3. Seurana noudatamme viranomaisten sekä palloliiton ajantasaisia ohjeistuksia.

Lisätietoja ja yhteys ongelmatilanteissa

Ensimmäisenä ohjataan ottamaan yhteys/ilmoittamaan oman joukkueen toimihenkilöille. Toimihenkilöt ottavat yhteyttä jalkapallojaoston pj. Reetta-Leena Hiltuseen, ja hän edelleen seuran pj. Heikki Kaiholehtoon.

Lisätietoa

Palloliiton koronasivusto:

<https://www.palloliitto.fi/ajankohtaista/covid-19-epidemia>